



¿Qué es 30 Días en Bici?

30 Días en Bici es una campaña anual de promoción del uso cotidiano de la bicicleta en la ciudad como modo de movilidad personal. Fomenta el uso diario de la bicicleta invitando cada mes de abril a probar sus ventajas durante 30 días para generar así el hábito de moverse en bici ¿Te apuntas?

¿De qué va esto?

Es muy sencillo: Comprométete a pedalear a cualquier parte cada día durante los 30 días de abril. Para ello hemos preparado una serie de actividades que publicaremos en nuestro facebook @reciclateya y en la web 30díasenbici.com/ciudades/torrelavega. Disfruta en un ambiente de camaradería y posícónate al lado de la bicicleta.

¿Cómo participar en 30 Días en Bici?

Haz El Compromiso: Regístrate en la lista mundial y comprométete a usar tu bici cada día en abril.

Pedalea en tu bicicleta a cualquier parte, con cualquier destino sin que importe la distancia ni el motivo. Convince a tus amistades y pedalead juntos.

Comparte tus historias con los hashtags #30díasenbici o #30DEB. Publica en nuestro muro de Facebook. Escribe en tu blog. Haz un vídeo. Sigue las historias de los demás alegres ciclistas y únete a la conversación.

Repite los pasos 2 y 3 durante todo abril y por lo menos una vez al día. Que cada día se convierta en el eslabón de una cadena de bicicleta.

El día 30, ¡**Celébralo** como un loco!

Desde la Asociación RECÍCLATE YA vamos a impulsar esta iniciativa en nuestra ciudad y poner a Torrelavega en el mapa de las ciudades ciclistas de España. Somos una comunidad dinámica y activa, ponemos a tu disposición bicicletas, taller, actividades, asesoramiento. Conócenos, acércate a nuestra sede y pedalea con nosotros.

ORGANIZA



Asociación RECÍCLATE YA

c/ Carrera nº 8 - Torrelavega ~ T. 648 11 56 93

Horario: martes y jueves de 19:00 a 21:00 h.

PATROCINA



AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

Concejalía de Movilidad Urbana

Concejalía de Ferias, Mercados y Deportes

COLABORAN



#30DEB

www.30díasenbici.com

info y programa:
facebook/reciclateya

30 días en bici

TORRELAVEGA



Calendario de **ACTIVIDADES**

1 al 30 de abril

Promoción y fomento del uso cotidiano de la bicicleta en el entorno urbano

- L 1 Museo de Mountain Bikes clásicas**
Lugar: Animal Center 1+ Calle Gral. Castañeda, 7. Durante todo el mes en horario comercial.
- M 2 PeliBici** Proyección
Lugar: Coffee Clandestino c/ Carrera 10. **Hora:** 20 h.
- X 3 Taller TiendaBicis**
 Taller de reparación y mantenimiento.
Lugar: Emotion. c/José Posada Herrera, 9. **Hora:** de 17 a 19 h.
- J 4 Bicicleteca - Recíclate Ya**
 Jornada de puertas abiertas.
Lugar: c/ Carrera nº 8 de 9 a 21 h.
- V 5 Descanso**
- S 6 Salida con ciclistas sordos** de la Asociación de Sordos del Besaya ASOBE.
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: 11h.
- D 7 Caminata Solidaria** Manos Unidas
Lugar: Bulevar Demetrio Herrero.
Hora: 11 h.
- L 8 Descanso**
- M 9 PeliBici**
Lugar: Coffee Clandestino c/ Carrera 10. **Hora:** 20 h.
- X 10 Taller TiendaBicis**
 Taller de reparación y mantenimiento.
Lugar: Bicicletas El Parque. c/ Cid, 8.
Hora: De 17 a 19 h.

En todas LAS SALIDAS, proporcionamos chaleco, cascos y bicis a los que no tengan. Disponemos de un seguro para todas las salidas. Las rutas son aptas para todas las edades. Menores de 16 años deben ir acompañados. **Todas las SALIDAS** serán a las 11 h. desde la sede de Recíclate Ya, c/ Carrera nº 8.

- J 11 Charla coloquio «Experiencias en bici»**
Lugar: Coffee Clandestino c/ Carrera 10.
Hora: 20 h.
- V 12 Inauguración Exposición fotográfica** «Del siglo XX al XXI en bicicleta» Fotografía antigua y contemporánea. Del 12 al 30 de abril.
Lugar: Plaza de Abastos.
Hora: 20:00 h.
- S 13 Feria de Árboles y Plantas** en el Ferial de Ganados. Si vas en bicicleta entrada gratuita.
Horario: De 10 a 20 h.
- L 15 Descanso**
- M 16 Puesta a punto de bicis** en la Bicicleteca - Recíclate Ya.
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: De 19 a 21 h.
- X 17 Salida** Ronda Bulevar y carriles bici.
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: 11 h.
- J 18 Salida** Caldas - Corrales
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: 11h.
- V 19 Día Mundial de la bici.**
 Jornada didáctica, distribución de material divulgativo.
- S 20 Salida BicIntegra Agricultores Solidarios**
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: 11h.

Las proyecciones pueden ser películas o documentales. El título se anunciará con antelación a través de la página de facebook: www.facebook/reciclateya. Síguenos para mantenerte al día.

- D 21 Salida** visita a los huertos urbanos y bocata en el Parque de La Viesca.
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: 11h.
- L 22 Descanso**
- M 23 Salida didáctica** por el grupo escultórico Bulevar Ronda.
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: 11h.
- X 24 Taller TiendaBicis**
 Taller de reparación y mantenimiento.
Lugar: Besaya Bikes. c/ Garcilaso de la Vega, 9.
Hora: de 17 a 19 h.
- J 25 Salida** Tanos - Viérnoles - Riocorvo
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: 11h.
- V 26 Salida** a Suances en bici
Lugar: c/ Carrera nº 8.
Hora: 11h.
- S 27 Balonmano en el Vicente Trueba**
 Ford Alisauto BM Torrelavega - MMT Seguros Zamora. Si vas en bici 50% dto. en el precio de la entrada.
- D 28 Partido en El Malecón**
 R.S. Gimnástica - Barakaldo C.F. Si vas en bici 50% dto. en el precio de la entrada.
- L 29 Descanso**
- M 30 Fiesta llegada a meta**
 Música en directo (grupo por confirmar).
Lugar: Plaza de Abastos.
Hora: 20 h.